

## 特集

### 五感紙&ケンラン キャンペーン

## 記事

### 五感紙&ケンラン キャンペーン

気化性防錆紙

水なし印刷



## 五感紙&ケンランキャンペーン



秋色いよいよ深く、夜長のころとなりました。いかがお過ごしでしょうか。朝晩、だいぶ寒くなってまいりました。ふとんから出るのが辛くなってくる時期でもあります。しかし、最近になって寝付きが悪くなり悩んでいます。11時頃布団に入ってもなかなか寝付けず、気付くと深夜2時という時刻を見ていることがしばしば起こります。いわゆる「不眠」です。私に限らず近年、こういった悩みを抱えている人は増えてきているようです。

では、どんな状態を不眠とするのか？これは単に睡眠時間だけで測れるものではないようです。なかなか寝付けない。何度も目が覚める。朝早く目が覚めてしまう。十分に睡眠時間をとっているが熟睡がない。などを不眠というようです。原因も様々で、外部(自身以外)の騒音などによる環境が原因のもの。ストレスなどによる精神的原因。時差ぼけなどにより生活リズムが崩れる生理的原因。病気など身体的な状態が原因となるものなど、いろいろな状況が起因します。

では、肝心の対策です。軽い症状のうちには早めに対処することで解消されることが多いようです。少し例を挙げますと...

- 枕を抱えて寝る。最近流行っている抱き枕に効果が期待できます。枕を

抱えることにより、お腹の辺りに安心感が出てくるので、これで眠れる可能性があります。

- ホットミルクなど、温かい飲み物を飲む。くれぐれもカフェインの入っているコーヒーやお茶などは飲まないように注意しましょう。私はホットミルクに少量の砂糖を入れて飲んでいます。
- 適度に運動をすること。体をある程度疲れさせることは、とても効果があります。ただし、あまり激しい運動にならないように注意が必要です。
- 寝る前にストレッチをする。これもやりすぎには注意が必要です。
- 朝起きたら太陽の光を浴びる。体内時計を毎日正しくセットしましょう。
- 禁煙する。睡眠中でもニコチンが切れると神経が高ぶり、眠りが浅くなり、目が覚めてしまうことがあるようです。
- 頭を冷やす。ただ、首を冷やすのは逆効果になるようです。

などがあります。寝酒を飲むと言うのをよく聞きますが、これは逆に不眠の元となるので避けたほうが良いようです。眠りが浅くなり、耐性により酒量が増えてしまいます。私もいくつか試したことがあります。ある程度効果があったのではと感じます。現在、抱き枕の購入を検討中です。上記はあくまで軽い症状の方への対処療法です。不眠の症状が酷いようでしたら早めに病院に相談したほうが良いようです。

さて、五感紙&ケンランキャンペーンも10月31日までです。残りわずかですが、まだ間に合いますのでよろしくお願い致します。(K)

スギウラ株式会社  
営業一部  
〒370-0006  
高崎市問屋町 2-2-8

電話番号  
代 表  
027-361-5808  
営業一部  
027-361-5734

Fax  
027-361-1272

当社 Web サイト  
現在、リニューアルにむ  
けて、作成中です。



お気付きの点や質問、  
疑問などありましたら、  
ご遠慮なく営業または、  
下記までお問合せくだ  
さい。

お問合せ  
メールアドレス  
sg-takahashi-t  
@kamisugiura.co.jp

## 気化性防錆紙

紙にはいろいろな用途の紙がありま  
す。その中でも普段あまり目にするこ  
のない紙でも非常に役に立っている紙が  
あります。機能紙と呼ばれる紙です。その機  
能紙の中で、今回は『気化性防錆紙』とい  
うものをご紹介します。

気化性防錆紙とはどんな紙でしょうか？  
そもそも防錆とは、鉄などの金属が錆びる  
のを防ぐことです。つまり、金属の錆を防  
ぐ機能を持った紙なのです。防錆紙で金  
属を包装したり、ポリ袋などの中に金属と  
同梱したりします。すると、紙に塗布され  
た防錆剤が徐々に気化します。それによ  
って鉄などの金属が錆びるのを防いでく  
れるのです。

今現在、日本では錆が原因で、金属が  
腐食したための損失はG N P (国民総生  
産)の約 3.5% (数兆円)ともいわれていま  
す。錆に悩まされている方、気化性防錆  
紙を必要とされている方は、かなりの数に

上るのではないのでしょうか。しかし、多くの方  
が気化性防錆紙を知らないために使えない  
でいるのです。

さて、そもそも鉄は、なぜ錆びるの  
でしょうか？鉄の原料である鉄鉱石は、主成分が酸  
化鉄です。この酸化鉄という状態が自然の  
状態なのです。そのため、鉄は空気中の酸  
素や水分の影響を受けて自然な状態である  
酸化鉄になろうとします。つまり錆びてしま  
うのです。

防錆紙の適応金属には、鉄製品用(鉄・  
ブリキ・クロムめっき・ニッケルめっき)、鉄非  
鉄共用(鉄・銅・銅合金・亜鉛等複合金属)、  
銅・銅合金用(銅・黄銅・りん青銅)がありま  
す。標準規格寸法としまして小巻 1,000 ミリ  
巾×100 巻、平判 1,000 ミリ×1,000 ミリ(200  
枚包装)があります。別寸の取り扱いもでき  
ます。その他、防錆フィルム(チューブ状・袋  
状)・防錆剤(錠剤・粉末・液体)も取り扱って  
おりますのでご相談下さい。 (T)

## 水なし印刷

環境問題に対する意識が年々高まっ  
ています。そんななか印刷業界においても  
エンドユーザーから、環境に配慮した紙  
の使用や環境に配慮した印刷方法のニ  
ーズは高まっているのではないでしょ  
うか。

環境に配慮した印刷方法として『水なし  
印刷』というものがあります。『水なし印刷』  
とは、名前の通り印刷時に必要な湿し水  
を使用しません。オフセット印刷時に通常  
使っているPS版の代わりに、水なし版と  
呼ばれる表面がシリコンゴム層できている  
版を使用します。このシリコンゴムが湿し  
水の代わりにインキを反撥するのです。

湿し水は、エッチ液やIPAなどと呼ばれ  
る有害な物質を含みますので、その処理  
には気を使います。また、通常PS版で

は、強アルカリ性の廃液がでます。一方、水  
なし印刷は刷版時にでる廃液も有害性が極め  
て低いのです。そのため現像処理後の廃液  
をそのまま下水道に流すことができます。

また、湿し水の調整をしなくて済むため損  
紙が減少します。インキは、通常のインキは  
使用できません。水なし印刷対応インキを使  
用します。印刷機は、通常のオフセット印刷  
機が使用できますが、水なし印刷用の機能  
を付け加える必要があります。

印刷物に『水なし印刷』をしていることを証  
明する『バタフライロゴ』という環境ラベルが  
あります。これは、日本水なし印刷協会(日  
本WPA)の会員のみ表示できるロゴです。  
詳しくは、下記HPをご覧ください。 (T)

日本WPA <http://www.waterless.jp/>